

## 水曜日



4

- 10:30~11:30 「リズムの日」  
※この時間はリズムにご参加の方のみになります。  
※歩けるようになった子どもさんが対象です。  
参加費は100円。事前にお申し込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。  
(親子リズムのため、11:30以降の時間が自由遊びになります。)

11

- 10:30~ 自由遊び  
いつ来てもいつ帰ってもOK! お子さまを見守りながら楽しくお過ごしください。

18

- 10:00~12:00 「親子クッキング」 ※瀬田東公民館2Fにて  
「ごはんピザと具だくさんスープ」手指でこねこねしたり、型抜きしたり。  
楽しく作ってみんなで食べましょう。材料費は親子で500円(一人追加250円)  
先着10組様。事前にお申し込み下さい。持ち物はエプロン・三角巾・飲み物  
※フォレオのほっこりひろばも通常通り、自由遊びで開館していますよ!  
●13:00~14:00 「ベビーマッサージ」(10ヶ月までの赤ちゃん対象)  
25日と連続でお越しください。参加費は300円(2回分)  
先着8名様です。持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物  
マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)

25

- 10:30~11:30 「お正月飾りを作ろう」  
お正月飾りを作ります。参加費は100円。先着15名様です。事前にお申し込み下さい。  
●13:00~14:00 「ベビーマッサージ 2回目」  
ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。



## 1月の予定



22

- 10:30~11:30 「せいさく遊び・雪だるま」  
※当日の先着順です。  
手型や足型を押ししたりして、雪だるまのテーマの製作をして、  
ラミネートします。参加費は50円。当日のお申し込みで先着15名様です。  
●10:30~ お正月あそび こま作りなどお正月の遊びを楽しみましょう。  
●13:00~14:00 「ベビーマッサージ」(10ヶ月までの赤ちゃん対象)  
29日と連続でお越しください。参加費は300円(2回分)。先着8名様です。  
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物・マッサージ用オイル

29

- 10:30~11:30 「ベビートリック」  
※この時間はトリックにご参加の方のみになります。  
※首すわり~歩けるまでの子どもさんが対象です。  
歌に合わせてふれあい遊びや、リズム遊びを楽しみましょう。先着10名様です。  
参加費は200円。事前にお申し込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。  
(トリックのため、11:30以降の時間が自由遊びになります。)  
●13:00~14:00 「ベビーマッサージ 2回目」  
ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。

## 木曜日

※「赤い字」の講座は事前に予約が必要です。  
参加方法などは裏面をご覧ください。

5

- 10:00~10:45 「ママエクサでリフレッシュ!」  
スタイルエクサ+Kでママの体をリフレッシュ! お子さま連れでのご参加OKです。  
音楽に合わせて簡単な体操で体のコリをほくしましょ。参加費は300円。  
持ち物はお茶とタオル。動きやすい服装でお越し下さいね!  
●10:30~ 自由遊び 10:45までママエクサですがお入りいただけます。  
いつ来てもいつ帰ってもOK! お子さまを見守りながら楽しくお過ごしください。

12

- 11:15~ ★ほっこりひろばクリスマス会★  
ほっこり広場のクリスマス会です。申込は不要です。お楽しみがいっぱいですよ!  
★みんなでクリスマスの歌をうたおう  
★パネルシアターや楽しいお話  
★リイベルさんのハンドベル演奏  
★サンタさん登場 (プレゼント♪)  
★サンタさんも一緒にダンス。



19

- 10:30~14:00 「絵本の日」  
ひろばにいつもよりたくさん絵本を用意しています。大好きな人の  
声で絵本を読んでもらうと子どもさんの心はリラックスし、親子の絆を  
深める効果もありますね。親子で好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。



26

- 11:45~12:00 「お誕生会」  
12月生まれのお友達、おめでとうございませう♪大きくなるって嬉しいね!  
メッセージ記入がありますので、申し込まれた方は11:15までにお越しください。



1月1日(水)~16日(木)まで、ほっこりひろばは、お休みです。

23

- 10:30~11:30 「せいさく遊び・雪だるま」  
※当日の先着順です。  
手型や足型を押ししたりして、雪だるまのテーマの製作をして、  
ラミネートします。参加費は50円。当日のお申し込みで先着15名様です。  
●10:30~14:00 「絵本の日」  
ひろばにいつもよりたくさん絵本を用意しています。大好きな  
人の声で絵本を読んでもらうと親子の絆を深める効果もありますね。  
親子で好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。



30

- 11:45~12:00 「お誕生会」  
1月生まれのお友達、おめでとうございませう♪大きくなるって嬉しいね!  
メッセージ記入がありますので、申し込まれた方は11:15までにお越しください。

