



ほっこり通信

No.42 2014年12月号

楽しいこと、しんどかったこと、いろいろなことがあった2014年もあとひと月ですね。12月はじっくり一年を思い返すのもいいことですよ。写真やビデオに残した子どもさんの成長をまとめておくのも素敵です。忙しい師走、風邪をひかないようにしましょうね。



ほっこりひろばのリフレッシュ講座

今年度、社会福祉協議会の補助金により、「リフレッシュ講座」が開催できています。10月は「バレエエクササイズ」で、クラシック音楽に合わせて優雅に体をほぐしていただき、11月は「かぎ針あみ」でゆったりした時間を過ごしていただきます。育児は24時間、自由がありません。楽しいけれど時々積極的にリフレッシュする時間を持つことは親にも子どもにもいいことですよ。写真は牛乳パックのカルトナーージュです。12月はクリスマス柄の布を使ってカルトナーージュをリフレッシュ講座でどうぞ。詳しくは裏面で。

ほっこりひろばの連絡先 = (電話番号・メールアドレスが変わりました。

ほっこり広場専用の携帯回線になりましたので、当日キャンセルの場合もお電話していただけます)

*Tel 080-8512-9247 出られなくて、留守電になっているときはのちほど折り返し電話させていただきます。

*メール hokkori2014@docomo.ne.jp ホームページで通信もPDFで大きく見ていただけます。アドレスは <http://hokkorihiroba.web.fc2.com> です。一度おいで下さい。ブログにはホームページからも入れますが、このQRコードからも入れます。→→



ほっこりひろばに参加するには？

ほっこり広場は「フォレオ大津一里山」(大津市一里山7丁目1-1)の地階コミュニティルームで毎週水曜日と木曜日、10時30分から14時まで行っています。(祝祭日はお休みです。またお盆時期・暮れとお正月、年度末にお休みの日があります。)参加するには登録が必要です。4月から3月までの一年度で一家族様500円です。

ご希望なら、一日お試し参加も可能です。(申し訳ありませんが講座への参加は登録済みが条件となります)

年末年始のお休みのお知らせ

12月31日・1月1日・1月7日8日の4日は年末年始休みです。よろしくお願ひします。尚、新年は14日からですが、14日と15日、恒例のおぜんざいを用意します。

詳しくは1月号にてお知らせします。



クリスマスコンサートのお知らせ

12月14日(日) 11:00~フォレオのノースコート(大垣書店前)にてクリスマスコンサートが行われます。



写真はその時のプログラムのひとつ、「さつまのおいも」の表現遊びを楽しむ子どもたちです。リリベルさんのハンドベルやクリスマスにちなんだ歌、お話のほか子どもたちの出演もあります。普段の遊ぶ姿通りの発表ができたらうれしいのですけれどね。出演しない皆様も、クリスマスの歌と一緒に歌ったり、いつも踊っているダンスを踊ったりしましょう。たくさんの方のお越しをお待ちしています。

ほっこりひろば 2014・12月の予定

日程	時間	イベント内容	申し込み方法など
12月3日 (水)	10:30~ 12:00	折り紙サンタ作り(無料)	かわいい折り紙のサンタさんを作りましょう。ツリーのオーナメントにもできますよ。自由参加ですので空きタイムに自由に作ってね。
	13:00~ 14:00	わらべうた・手遊びの日(無料)	13:45分からの終わりのふれあいタイムをちょっと長めにして、わらべ歌やあそび歌、手遊びでたっぷり遊びましょう。
4日 (木)	10:30~ 12:00	親子クッキング 瀬田東公民館にて (有料)	みかんのパウンドケーキとホットドリンク 今おいしい、みかんを丸ごと使ったパウンドケーキとみかんのホットドリンクを作りましょう。パウンドケーキにはクリスマス風のかざりもつけて、楽しみましょう。お1人200円で10名さままでお申し込みください。
	10:30~ 12:00	自由遊び	ほっこりひろばでは自由遊びです。
	13:00~ 14:00	表現あそび(無料)	午後、12月14日に向けて表現遊びをします。出演予定の方はお集まりください。
10日 (水)	10:30~ 12:00	リフレッシュ講座(クリスマスのカルトナージュ) (有料)	箱に布などを貼り付けて仕上げるフランスの伝統的な手芸です。今回は牛乳パックにクリスマス柄の布や飾りを貼り小物入れを作りましょう。作り方は簡単ですよ! プレゼントにも最適。 参加費:200円(8組限定) 保育は8名まで(おひとり400円)
	13:00~ 14:00	骨盤調整ヨガ(有料)	産後の骨盤の開きを調整! ダイエットにも効果? 子ども連れでもOKです。 受講料500円です。15名様までお申し込みください。 この時間はこの講座受講者のみのひろばになります。
11日 (木)	10:30~ 12:00	まつぼっくりのクリスマスツリー(有料)	松ぼっくりでかわいいツリーを作りましょう。素敵なクリスマスの置き飾りになりますよ。 ひとつ50円で15組までお受けします。お申し込みください。
	13:00~ 14:00	表現遊び(無料)	午後は12月14日に向けて表現遊びをします。出演予定の方はお集まりください。
12日 26日 (金)	11:00~ 12:00	ほっこりフラダンス	ほっこりひろばでできたサークルです。親子でフラダンスを楽しんでいます。ただいまサークル会員募集中。お問い合わせください。
14日 (日)	11:00~ 12:00	ほっこりひろばのクリスマスコンサート (無料)	フォレオノースコート大垣書店前でほっこのクリスマスコンサートがあります。プログラムはクリスマスソングやハンドベル、子どもたちの簡単表現遊びを中心にエプロンシアターや大型絵本などで「お楽しみください。申し込みは要りませんが、表現遊びに子どもさんを参加させたい場合は早めにお申し込みください。
17日 (水)	10:30~ 12:00	自由遊び	午前中はほっこりで自由に遊んでいただけます。
	13:00~ 14:00	ベビーマッサージ	オイルを使った本格的ベビーマッサージです。24日と連続でお申し込みください。(一日で覚えるのは難しいです) 参加費一人300円(2回分)で10名様まで。 持ち物バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳のかたは要りません。)マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)。
18日 (木)	11:20~ 12:00	ほっこりクリスマス会 (無料)	10時半からほっこりひろばは開いていますが、11:20分ころから「ほっこりひろばのクリスマス会」をします。14日、見に行けなかった方もぜひおいで下さい。サンタクロースさんも登場して、素敵なプレゼントをもらえますよ。
	13:00~ 14:00	自由遊び	午後は自由遊びです。
24日 (水)	10:30~ 12:00	自由遊び	午前中はほっこりで自由に遊んでいただけます。
	13:00~ 14:00	ベビーマッサージ(2回目)&1歳2歳の誕生日会 (無料)	17日の続きです。13:45くらいから、 12月で1歳・2歳になるお友達のお誕生日会をします。 簡単なメダルをもらったりする誕生日会ですが12月生まれの子どもさん、お申し込みください。
25日 (木)	10:30~ 12:00	自由遊&3歳4歳のお誕生日会(無料)	午前中はほっこりで自由に遊んでいただけます。11時45分より、12月で3歳4歳になるお友達の誕生日会をします。簡単なメダルをもらったりする誕生日会ですが、12月生まれの子どもさん、お申し込み下さい。
	13:00~ 14:00	午後はお休み	午後は大掃除のためお休みをさせていただきます。