



ほっこり通信

No.37 2014年7月号

5月からすでに暑かったですよね・・・。

雨の日でも子どもは元気元気ですが、赤ちゃんは雨の日は機嫌悪くなりやすいですね。蒸し暑くて外にも出にくいと親子でイライラしてしまいますね。そんなときは「ほっこり」しに、来てくださいませ。お待ちしております。



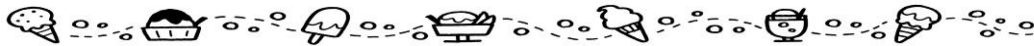
6月の講座から・・・6月4日虫歯予防デー

おとなりの「こはらデンタルクリニック」さんの歯科衛生師さんに来て頂き、「赤ちゃんの歯のお手入れ」についてお話を伺いました。また、たくさん来場者のなかからいろいろな質問も出ました。

とてもためになりましたよ。その中から少しご紹介しますね。

〇歯が生える前に・・・赤ちゃんのお口の周りはとっても敏感。歯が生えるまえからお口周りのマッサージなどしておく、いざ歯が生えて、お手入れを始めるときに抵抗感が少なくなりますよ、ということでした。そのあとのふれあいタイムで顔のマッサージのわらべ歌「ここは父ちゃんにんどころ」を歌いながらお口周りのマッサージをすると、ニコニコ笑顔の赤ちゃんでいっぱいになりました。

〇仕上げ磨きは「上唇小帯」を指で押さえて・・・上唇と上の歯茎の間には「上唇小帯」という筋があり、赤ちゃんのときにはそこが長いので、そこに歯ブラシなどが触れるととっても痛いそうです。だから、磨いてあげる人の指でそこをガードしてから、磨くといいそうですよ。



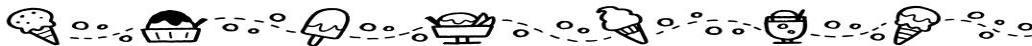
ほっこりひろばの連絡先 = (電話番号・メールアドレスが変わりました。ほっこり広場専用の携帯回線になりましたので、当日キャンセルの場合もお電話していただけます)

*TEL080-8512-9247 出られなくて、留守電になっているときはのちほど折り返し電話させていただきます。

*メール hokkori2014@docomo.ne.jp

ホームページで通信もPDFで大きく見ていただけます。アドレスは
<http://hokkorihiroba.web.fc2.com> です。一度おいで下さい。ブログに

はホームページからも入れますが、このQRコードからも入れます。→→→



7月の講座案内=リフレッシュ講座

今年度から親子がわかれて過ごす「リフレッシュ講座」を設けました。お母さんは24時間子どもの世話でなかなかゆっくりできませんね。たった一時間ですがお子さんをお預かりし、その時間手作りのものをつくったり、身体を動かしたりしてリフレッシュしていただきたいです。講座の部屋は2階会議室、保育はほっこりで行います。初めてのリフレッシュ講座はフォトフレーム作り。おしゃべり楽しみながら作ってみませんか？

ほっこりひろばの講座とあそび

今年度も講座の内容は主に水曜日が低年齢向け、木曜日が少し大きい子向けになっていますが、基本的にはどなたも自由に遊んでいただけます。(講座のスペース以外での遊びになりますので少し狭くなりますが・・・)ただし、「この時間はこの講座参加者のみの広場となります」と明記してある場合は講座参加者以外は入れません。水曜日午後は「赤ちゃん時間」として0歳児のはいはい時期やヨチヨチ歩き時期の赤ちゃんが安全に遊べる時間になるようにしていきたいと思っておりますので、ご配慮、よろしく願い申し上げます。

ほっこりひろばに参加するには？

ほっこり広場は「フォレオ大津一里山」(大津市一里山7丁目1-1)の地階コミュニティルームで毎週水曜日と木曜日、10時30分から14時まで行っています。(祝祭日はお休みです。またお盆時期・暮れとお正月、年度末にお休みの日があります。)参加するには登録が必要です。4月から3月までの一年度で一家族様500円です。

ご希望なら、一日お試し参加も可能です。(申し訳ありませんが講座への参加は登録済みが条件となります)

ほっこりひろば 2014・7月の予定 ☆は新講座です!

日程	時間	イベント内容	申し込み方法など
7月 2日 (水)	10:30~ 14:00	七夕笹飾り作り(無料)	この日は一日笹飾りを作って楽しみましょう。作った飾りはお持ち帰りいただきます。お昼のふれあいタイム(11:45~12:00)やお帰りタイム(13:45~14:00)には七夕の歌を歌いましょうね。0.1歳さんはこの日に笹飾りを作りましょう。
3日 (木)	10:30~ 14:00	七夕笹飾り作りと 七夕会(無料)	この日も笹飾りを作りましょう。新しい笹竹を持ってきました。11:40頃から「リリイベルさん」のハンドベルや歌を聴いて七夕気分を盛り上げましょう。2,3歳のお友達はこの日に来て下さるとうれしいです。
4日 (金)	11:00~ 12:00	ほっこりフラダンスサ ークル	ほっこりひろばでできたサークルです。親子でフラダンスを楽しんでいます。ただいまサークル会員募集中。お問い合わせください。
9日 (水)	10:30~ 11:30	☆リフレッシュ講座 フォトフレーム作り (有料)	初めてのリフレッシュ講座です。家族の写真をかわいく飾れるフォトフレーム。素敵な布やレースで飾りましょう。 材料費200円、保育費お子様1人につき400円です。8名までお受けできます。
	10:30~ 12:00	自由遊び	ほっこりひろばの部屋ではいつもの自由遊びです。保育を行うためスタッフの数は多いです。よろしくお願ひします。
	13:00~ 14:00	骨盤調整ヨガ(有料)	産後の骨盤の開きを調整! ダイエットにも効果? 子ども連れでもOKです。 受講料500円です。15名様までお申し込みください。 この時間はこの講座受講者のみのひろばになります。
10日 (木)	10:30~ 14:00	絵本の日	この日は一日中たくさんの絵本があります。絵本係りのおばちゃんに読んでもらったり、自分でページをめくったりして楽しみましょう。
16日 (水)	10:30~ 12:00	自由遊び	午前中、ほっこりひろばで自由に遊んでいただけます。 この時間「整骨院のほぐし体験」できます。お申し込み下さい。(有料です)
	13:00~ 14:00	ベビーマッサージ (有料)	オイルを使った本格的ベビーマッサージです。23日と連続でお申し込みください。(一日で覚えるのは難しいです) 参加費一人300円(2回分)で10名様まで。 持ち物バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳のかたは要りません。)マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)。
17日 (木)	10:30~ 14:00	自由遊び	この日は1日自由遊びです。ほっこりひろばでゆったり遊びましょう。
18日 (金)	11:00~ 12:00	ほっこりフラダンスサ ークル	ほっこりひろばでできたサークルです。親子でフラダンスを楽しんでいます。ただいまサークル会員募集中。お問い合わせください。
23日 (水)	10:30~ 12:00	自由遊び	午前中、ほっこりひろばで自由に遊んでいただけます。 この時間「整骨院のほぐし体験」できます。お申し込み下さい。(有料です)
	13:00~ 14:00	ベビーマッサージ(2回 目)&1歳2歳の誕生会 (無料)	16日の続きです。13:45くらいから、7月で1歳・2歳になるお友達のお誕生会をします。簡単なメダルをもらったりする誕生日会ですが7月生まれの子どもさん、お申し込みください。
24日 (木)	10:30~ 12:00	土ねんどで遊びましょ う&3・4歳の誕生会 (無料)	子どもの手指・脳にとってもいい効果がある土ねんど。ダイナミックに楽しみましょう。無料ですが、ちょっとプレ幼稚園の雰囲気でちゃんとおはようタイムから始めたいので、10:30に来てね。11:45分くらいから7月生まれの3歳4歳のお誕生会もします。
	13:00~ 14:00	自由遊び	午後は自由遊びです。
30日 (水)	10:30~ 12:00	(瀬田東公民館) 柴本先生の親子リズム (有料)	子どもの体の育ちを助ける親子リズム。参加費100円。申し込みはほっこり広場受付またはカズン fax077-537-5922)・メール (info@casn.org) まで。こちらで申し込めないときはほっこりひろば携帯 hokkori2014@docomo.ne.jp (までお申し込みください)。
	10:30~ 12:00	自由遊び	午前中、ほっこりひろばで自由に遊んでいただけます。 この時間「整骨院のほぐし体験」できます。お申し込み下さい。(有料です)
	13:00~ 14:00	☆ベビーヨガ(有料)	ベビーヨガ専門の先生に来て頂き、赤ちゃんと共に楽しむヨガをします。参加費500円で10名様まで。
31日 (木)	10:30~ 12:00	魚釣りあそび(有料)	簡単に作れる魚釣りセットを作って魚釣りごっこを楽しみましょう。魚釣りセットは持ち帰って水遊びに使えます。 お一人100円で10名様まで。 10:30に来て下さいね。
	13:00~ 14:00	自由遊び	午後は自由遊びです。

予告 8月6日(水)午後、「ベビーリトミック」行います。詳細は8月号にてお知らせします。お楽しみに!!