



# ほっこり通信

No.38 2014年8月号

今年も暑い夏・・・のようですね。

子どもは汗をかいても自分で拭く、ということがなかなか上手にできないので、汗が皮膚にとどまり、あせもになりやすいので、注意が必要です。特に頭の中は汗が毛穴に溜まって炎症を起こす原因になるので、こまめに拭いてあげる必要があります。「あせものより」がしやすいのも頭ですものね。水分補給もこまめにさせてあげましょう。

## 7月の講座から・・・ほっこりではじめてのリフレッシュ講座

このたび、滋賀県社会福協議会ふれあい基金の助成を受けられることになり、なにかと資金が必要な「リフレッシュ講座」が行えることになりました。

そこで、7月、はじめてのリフレッシュ講座を開きました。

母親業は、楽しいことがたくさんありますが、24時間子どもと向き合いっぱなしで、自分の時間、というものがとれません。ほんの一時間でも、子どもさんと離れて自分の時間を持つことで再び子どもとの時間が楽しいものにもなるのです。今回のリフレッシュ講座は「フォトフレーム作り」。ゆっくりおしゃべりしながら手作りのものを作るのは、久しぶり、という方もおられたようで、リフレッシュしていただけたようです。8月のリフレッシュ講座は「大人の絵本」。絵本は全世界共通の子どもも大人も楽しめる素敵な文化です。子どものためばかりではない、大人の目も耳も楽しませてくれる絵本に出会って、自分を豊かにしてみましょ。ちょっぴりですがお茶もお菓子も用意します。



## ほっこりひろばの連絡先

(電話番号・メールアドレスが変わりました。)

ほっこり広場専用の携帯回線になりましたので、当日キャンセルの場合もお電話していただけます)

\*Tel 080-8512-9247 出られなくて、留守電になっているときはのちほど折り返し電話させていただきます。\*メール [hokkori2014@docomo.ne.jp](mailto:hokkori2014@docomo.ne.jp)

ホームページで通信もPDFで大きく見ていただけます。アドレスは

<http://hokkorihiroba.web.fc2.com> です。一度おいで下さい。ブログにはホームページからも入れますが、このQRコードからも入れます。→→



## マタニティコンサートのお知らせ

9月23日(火)きらきらひろばにおいて、ほっこりひろば主催のマタニティコンサートを開催します。

妊娠中にゆったりと音楽を聴くとお腹の中でも赤ちゃんが耳を澄まし、聴いていてくれます。素敵な音楽に親しむと心もゆったりできるので、マタニティママ・パパにいい機会ですよね。

また、子どもと一緒に聞くことが難しい、生の音楽に親しむいい機会でもあります。妊娠中の方、ほっこりひろば会員の方は入場無料です。別刷りのチラシをご覧ください。ほっこりひろば受付、またはほっこり専用電話・メールまでお申し込みください。お申込みの方にチケット・プログラムをお渡しいたします。

## ほっこりひろばに参加するには？

ほっこり広場は「フォレオ大津一里山」(大津市一里山7丁目1-1)の地階コミュニティルームで毎週水曜日と木曜日、10時30分から14時まで行っています。(祝祭日はお休みです。またお盆時期・暮れとお正月、年度末にお休みの日があります。)参加するには登録が必要です。4月から3月までの一年度で一家族様500円です。

ご希望なら、一日お試し参加も可能です。(申し訳ありませんが講座への参加は登録済みが条件となります)

# ほっこりひろば 2014・8月の予定

☆は新講座です。

日程	時間	イベント内容	申し込み方法など
8月1日(金)	11:00~12:00	ほっこりフラダンスサークル	ほっこりひろばでできたサークルです。親子でフラダンスを楽しんでいます。ただいまサークル会員募集中。お問い合わせください。
6日(水)	10:30~12:00	自由遊び	午前中、ほっこりひろばで自由に遊んでいただけます。 <u>この時間「整骨院のほぐし体験」ができます。お申込み下さい。(有料です)</u>
	13:00~14:00	☆ベビーリトミック	2か月の赤ちゃんからできるリトミックです。耳も身体もどんどん成長していく時期に音とリズムに体ごと触れ合うことで、豊かな五感を作りましょう。2か月から1歳過ぎくらいの赤ちゃんと保護者対象。500円で15組までお申込みできます。 <u>この時間はリトミック参加者のみの広場になります。</u>
7日(木)	10:30~14:00	絵本の日	この日は一日中たくさんの絵本があります。絵本係りのおばちゃんに読んでもらったり、自分でページをめくったりして楽しみましょう。
13日(水)	13日と14日はお盆のためお休みをいただきます。ほっこりひろばはありませんのでよろしくおねがいします。		
14日(木)	上記のとおり、14日もお休みです。		
20日(水)	10:30~12:00	自由遊び	午前中、ほっこりひろばで自由に遊んでいただけます。 <u>この時間「整骨院のほぐし体験」ができます。お申込み下さい。(有料です)</u>
	13:00~14:00	ベビーマッサージ(有料)	オイルを使った本格的ベビーマッサージです。27日と連続でお申し込みください。(一日で覚えるのは難しいです) <u>参加費一人300円(2回分)で10名様まで。</u> 持ち物バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳のかたは要りません。)マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)。
21日(木)	10:30~12:00	土ねんどで遊びましょう(無料)	子どもの手指・脳にとってもいい効果がある土ねんど。ダイナミックに楽しみましょう。無料ですが、ちょっとプレ幼稚園の雰囲気やちゃんとおはようタイムから始めたいので、10:30に来てね。
	13:00~14:00	自由遊び	午後は自由遊びです。
27日(水)	10:30~12:00	自由遊び	午前中、ほっこりひろばで自由に遊んでいただけます。 <u>この時間「整骨院のほぐし体験」ができます。お申込み下さい。(有料です)</u>
	13:00~14:00	ベビーマッサージ(2回目)&1歳2歳の誕生会(無料)	20日の続きです。13:45くらいから、8月で1歳・2歳になるお友達のお誕生会をします。簡単なメダルをもらったりする誕生日会ですが8月生まれの子どもさん、お申込みください。
28日(木)	10:30~11:30	☆リフレッシュ講座 大人のための絵本読み聞かせ (参加費無料・保育有料)	リフレッシュ講座2回目です。社会福祉協議会の補助金いただけることになりましたので、参加費は無料です。一時間ですが子どもさんと離れてゆっくりリフレッシュしませんか?大人が聞いても面白い絵本などを読み聞かせしてもらって、ゆっくりお茶を飲んで……。大人だけの読書談義も楽しいですね。 <u>参加費無料、保育費お子様1人につき400円です。8名までお受けできます。</u>
	10:30~12:00	自由遊び&8月の誕生会(無料)	ほっこりひろばでは普通に遊んでいただけます。11:45分くらいから8月で3歳・4歳になるお友達の誕生会をします。簡単な誕生会ですが、家でも、他のお友達の前でも、色々なところでお誕生日を祝ってもらうことで自信が生まれます。8月生まれのお友達申し込んでください。
	13:00~14:00	自由遊び	午後は自由遊びです。
29日(金)	11:00~12:00	ほっこりフラダンスサークル	ほっこりひろばでできたサークルです。親子でフラダンスを楽しんでいます。ただいまサークル会員募集中。お問い合わせください。

表面に記載の通り、9月23日(火)10:30よりきらきらひろばでマタニティコンサートをします。プレママ・パパ、お子さんに生の音楽を聞かせたい方、たくさんおいでくださいませ。