



ほっこり通信

No.43 2015年1月号

新しい年がはじまります。地域のご家族のみなさま、2014年はほっこりひろばへの参加、応援、さまざまありがとうございました。新しい年もよろしくお願ひ申し上げます。



皆様のご家族にたくさんの幸せ・楽しいことがやってきますように！



12月はクリスマスイベントいっぱい！！

12月はクリスマス月間でしたね。3日は折り紙サンタづくり・4日はクリスマス飾りのみかんのケーキづくり・10日はクリスマス柄のカルトナー・11日はまつぼっくりのツリー作り。どれも可愛く、素敵なのができました。そして14日のフォレオさんでのほっこりクリスマス音楽会。ハンドベル・歌・子どもたちのダンス・さつまのおいもごっこ、楽しそうととってもよかったです。

18日はほっこりだけのクリスマス会。サンタさんも来ましたね。リレイベルさんは14日も18日も出演、ありがとうございました。こうした行事イベントは、家族の思い出になるだけでなく、子どもが育つ上でとっても心の栄養になります。参加して下さいました皆さん、ありがとうございました！



ほっこりひろばへの参加方法

ほっこり広場は「フォレオ大津一里山」(大津市一里山7丁目1-1)の地階コミュニティルームで毎週水曜日と木曜日、10時30分から14時まで行っています。(祝祭日はお休みです。またお盆時期・暮れとお正月、年度末にお休みの日があります。)参加するには登録が必要です。4月から3月までの一年度で一家族様500円です。

ほっこり広場の開催日に、直接お越しくださるか、右の連絡先に連絡ください。

ご希望なら、一日無料お試し参加も可能です。(ただし、申し訳ありませんが、講座への参加は登録済みが条件となります。)

ほっこりひろばの連絡先

TEL 080-8512-9247

メール hokkori2014@docomo.ne.jp

ホームページ <http://hokkorihiroba.web.fc2.com>

ホームページからブログへも入れます。通信もPDFで見いただけます。

ブログのQRコードは右になります。→



ほっこりひろばマタニティイベント

ほっこりひろばでは、地域の方々が楽しく子育てできるように様々なイベントや講座をしていますが、この度、生命保険協会の補助金をいただくことができ、マタニティ関連のイベント・講座も充実させていこうということになりました。10月には「マタニティヨガ」を行いました。

妊娠中は様々な悩みや心配が出てきますよね。ほっこりひろばでお世話になっている講師陣のなかには参加病院での看護師の経験豊かな方もおられますし、スタッフも子どもを持つものばかりなので、一緒に悩みを共有して、少しでも気を楽しんで出産を迎えるようにしていきたいと思っています。

◎1月に妊娠期のお話&簡単ヨガ

◎3月に出産にむけてのお話&簡単ヨガ

◎5月に産褥期のお話&簡単ヨガ

◎9月にマタニティコンサートを予定しています。

連続参加でも単独参加でもOKです。マタニティコンサート以外はお子さんの保育もしますので、第2子・3子の妊婦さんもゆったり参加していただけます。参加料も少なめですのでぜひおいでください。

ほっこりひろば 2015・1月の予定

今年も楽しくあそびましょう！

日程	時間	イベント内容	申し込み方法など
1月 14日 (水)	10:30~ 12:00	ほっこりひろばおめでとう会 (0・1歳児向け)	お正月の遊び&飾りになる折り紙コマをつくりましょう。(保護者の作業になります) 折り紙コマだけの参加は無料で申し込みもありません。鏡開きの時期なので、ご希望者には10か月児から食べられるちいさなしらたま団子のおぜんざいを用意します。 <u>親子2人で50円です。おぜんざいだけ、あらかじめお申込み下さい。</u>
	13:00~ 14:00	自由遊び	午後からは自由遊びです。
15日 (木)	10:30~ 12:00	ほっこりひろばおめでとう会 (2・3歳児向け)	2歳ころから遊べる紙皿コマを作りましょう。コマ回しは指や脳のためにもとってもいい遊びです。 <u>無料ですが材料の準備が必要なのでお申し込みください。また、小さめのお餅が入ったおぜんざいを用意します。こちらは有料で一杯50円。鏡開き気分でお申し込みください。</u>
	13:00~ 14:00	自由遊び	午後からは自由遊びです。
16日 (金)	11:00~ 12:00	ほっこりフラダンス	ほっこりひろばでできたサークルです。親子でフラダンスを楽しんでいます。ただいまサークル会員募集中。お問い合わせください。
21日 (水)	10:30~ 12:00	自由遊びと 冬の保健講座	11時ころから冬の感染症などについての保健講座をします。ノロウィルス・ロタウィルスなどの下痢嘔吐を伴う風邪への対処法をみんなで学びましょう。申し込みは不要です。
	13:00~ 14:00	ベビーマッサージ	オイルを使った本格的ベビーマッサージです。28日と連続でお申し込みください。(一日で覚えるのは難しいです) <u>参加費一人300円(2回分)で10名様まで。</u> 持ち物バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳のかたは不要です。)マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)。
22日 (木)	10:30~ 14:00	絵本の日	一日絵本がたくさんあります。絵本のおばちゃんに読んでもらったり、自分でページをめくったり、ゆっくり楽しみましょう。
	13:00~ 14:00	マタニティお話し会& ちょっぴりマタニティヨガ	表面に詳しいことが載っています。参加料は200円。お子様連れの方は保育料一人400円で8組まで承ります。
26日 (月)	10:30~ 12:00	リリイベル	ほっこりひろばでできたハンドベルサークル「リリイベル」の今年大一回目の練習日です。興味のあるかた、ぜひいらしてください。
28日 (水)	10:30~ 12:00	鬼の飾り作り (0・1歳児向け)	フェルトで作る簡単鬼の頭飾り。小さな子はお面をかぶったりするのを嫌がります。フェルトを使って頭にちょこんとつけられる鬼さんを作りましょう。材料費100円で10組さままで。お申し込みください。
	13:00~ 14:00	ベビーマッサージと誕生会	21日の続きです。また13:45分くらいから1月で1歳・2歳になるお友達の誕生会をします。1月生まれのお子様、お申し込みください。
29日 (木)	10:30~ 12:00	(瀬田東公民館にて) 柴本先生の親子リズム (有料)	瀬田東公民館3Fにて。参加費おひとり100円。 申し込みは、ほっこりひろばの携帯電話・メールまで。(表面に記載しています)
		節分ごっこ誕生会	ほっこりひろばでは節分ごっこをしましょう。かんたんな鬼のおめんをつくり、豆まきごっこをします。お申し込みはいりませんが、ちゃんとおはようから始めたいので遅れないで来て下さいね。 また11:45分くらいから1月で3歳・4歳になるお友達の誕生会をします。2月生まれの方お申し込みくださいね。
	13:00~ 14:00	自由遊び	午後は自由遊びです。
30日 (金)	<u>12:20~</u> <u>13:20</u>	ほっこりフラダンス	ほっこりひろばでできたサークルです。親子でフラダンスを楽しんでいます。ただいまサークル会員募集中。お問い合わせください。 この日はいつもと時間が違っています。午後からになりますのでご注意ください。