



ほっこり通信

No.53 2015年11月号

秋がどんどん深まってきました。食べ物もおいしいけれど、運動にも文化活動にも最適の時期ですね。

でも、インフルエンザなど感染性の病気もはやり始める時期でもあります。

部屋は乾燥しすぎないように注意し、もし罹ってしまったら、感染を食い止めるためにもしばらく広場などへの参加はやめておくなどの配慮をよろしくお願いします。



牛乳パックの新幹線 (10月の講座から)

10月14日、牛乳パックを使ってつくる引っ張りおもちゃをつくりました。この講座は人気でたくさんの方にお申込みいただきましたが、すぐに満席になってしまいました。申し訳ありませんでした。年齢は様々な子が参加してくれましたが、少し大きい子は自分で窓などを貼りました。

最後はみんなで新幹線と共にトンネルをくぐって遊びました。木のひっぱりおもちゃも楽しいけれど、これは床に傷をつける心配もなく、いいですね。また作りましょうね。

ほっこりひろばに参加するには

ほっこり広場は「フォレオ大津一里山」(大津市一里山7丁目1-1)の地階コミュニティルームで毎週水曜日と木曜日、10時30分から14時まで行っています。(祝祭日はお休みです。またお盆時期・暮れとお正月、年度末にお休みの日があります。)参加するには登録が必要です。3月までの一年度で一家族様500円です。お申し込みはほっこり広場の開催日時に直接おいでくださいませ。

講座やイベントへの参加予約は登録前でもお受けいたします。下記のほっこりひろばの連絡先までご連絡ください。また、ご希望なら、一日お試し参加も可能です。(講座・イベントへの参加は登録済みが条件となります)ほっこり広場のイベント・講座の日は自由に遊べないの?という声をお聞きますが、骨盤調整ヨガなど、「この時間はこの講座の参加者のみの広場となります」と記述してある講座以外は、講座の横で自由に遊んでいただけます。



ほっこりひろばの連絡先(講座申し込み先)

TEL 080-8512-9247

メール hokkori2014@docomo.ne.jp

ホームページ <http://hokkorihiroba.web.fc2.com>

ホームページからブログへも入れます。ブログのQRコードは上です。↑



こんどのリフレッシュ講座はタイルのフォトフレームクリスマスバージョン

きらきらでも行って好評だった小さなタイルを組み合わせるフォトフレーム。

カラフルタイルの色の組み合わせを考えるだけでも癒しになります。

こうしたものは子どもさんが同席だとなかなか出来ませんが、ママだけですと、とってもリフレッシュになりますね。いつも遊びに来ている場所が保育の場になるので、子どもさんも母子分離の練習に最適です。タイルが高いので少し材料費が必要ですが、いいものが出来ますよ。11月なのでクリスマスの飾りもちょっぴりつけましょう。

会場はフォレオの2階会議室で行いますが保育がいつものほっこりのお部屋(地下のコミュニティルーム)ですので、まずはいつものほっこりまでお越しください。みんなで移動するので遅れないようにお願いします。

日時 11月11日(水) 10:30~11:30

参加費 材料費500円 保育費一人400円 8名様までお受けします。お申込みください。



ほっこりひろば 2015・11月の予定

日程	時間	イベント内容	申し込み方法など
4日 (水)	10:30～ 12:00	紙あそび(無料)	10:30 から、紙あそびをします。紙をちぎったりつなげたり、まき散らして遊んだり、少しつもりあそびを入れたりして遊びます。紙は子どものイマジネーションを膨らませる素敵な素材です。無料ですが、10組までとします。お名前呼びもしたいので 10:30 頃にお越しください。
	13:00～ 14:00	自由遊び	午後からは自由遊びです。
5日 (木)	10:30～ 14:00	絵本の日(無料)	この日は一日、たくさんの絵本を用意します。絵本係のおばちゃんに読んでもらったり、好きな絵本を楽しみましょう。
11日 (水)	10:30～ 12:00	リフレッシュ講座 タイルのフォトフ レーム(有料)	内容は表面に詳しく描いています。カラーセラピーにもなるフォトフ レーム。是非ご参加ください。材料費 500 円・保育費 400 円で 8 組 までお受けします。
	13:00～ 14:00	自由遊び	午後からは自由遊びです。
12日 (木)	10:30～ 12:00	赤ちゃん向けひっ ぱりおもちゃ作り (有料)	きらきらでも好評だったおもちゃ作りです。0 歳児はティッシュなど、 自分で引っ張り出せるものが大好き。安全なひっぱり出しおもちゃを 作りましょう。材料費 200 円で 8 組さままでお受けします。 木曜日ですが、講師の都合で特別に 0、1 歳児向け講座です。
	13:00～ 14:00	自由遊び	午後からは自由遊びです。
18日 (水)	10:30～ 12:00	自由遊び	午前中は自由遊びです。
	13:00～ 14:00	ベビーマッサージ (有料)	オイルを使った本格的ベビーマッサージです。25 日と連続でおこしください。 (一日で覚えるのは難しいです)参加費一人 300 円(2 回分)で 8 名様ま で。持ち物バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳のかたは要りません。)マッ サージ用オイル(持っていない方は 100 円でお分けしています)。
19日 (木)	10:30～ 12:00	親子クッキング(有 料)サンドイッチの ツリーとイチゴの サンタさん	サンドイッチで簡単に作れるツリーを作りましょう。ちょっとしたコ ツを覚えておけば、クリスマスの時に素敵なパーティー料理が出来ま す。美味しいスープもおつけしますよ。一人分 200 円で 8 組まで。 場所は瀬田東公民館の予定ですが、変更する場合があります。
	13:00～ 14:00	骨盤調整ヨガ(有 料)	産後の骨盤の開きを調整！ダイエットにも効果？子ども連れでも OK です。受講料 500 円です。15 名様までお申し込みください。 この時間はこの講座受講者のみのひろばになります。
25日 (水)	10:30～ 12:00	木の葉サンタ作り (無料)	秋の色づいた葉っぱを使って、サンタさんなどをつくりましょう。簡単にで きますし、ラミネートすれば素敵なオーナメントになりますよ。無料ですが 15 組までとします。お申込みください。クリスマス会の練習もします。
	13:00～ 14:00	ベビーマッサージと お誕生会	ベビーマッサージは、18 日の続きです。また 13:45 分くらいから 11 月で 1 歳・2 歳になるお友達の誕生会をします。11 月生まれのお子様、お申し込み ください。
26日 (木)	10:30～ 12:00	ピース맘ごほうび サロン(ミュージック ケア)有料 & 誕生会	ピース맘さんとのコラボ企画「ほっこりごほうびサロン」7 回目です。 今回は「ミュージック・ケア」音楽を使って楽しく♪子どもさんの発達を 促しましょう。子どもたちと一緒にママ自身も楽しんでリフレッシュ♪ 参加費 500 円です。申し込みはピース맘 080-4645-6689 へ。申し込み はこちらのみとなります。ほっこりひろばではお受けできません。 11:45 分ころから 11 月で 3 歳・4 歳になるお友達の誕生会をします。 11 月生まれの方お申込みください。こちらは無料です。
	13:00～ 14:00	自由遊びとヨサコイ ソーランの会	午後は自由遊びですが、フォレオのクリスマス会で披露する、鳴子をうち 鳴らしつつ踊る「ヨサコイソーラン」の練習会をします。 出演希望の方はぜひお越しください。

～～～フォレオのクリスマス会参加者募集しまーす。→→今年 12 月 23 日(水)11:00～12:00～～
クリスマスコンサートへの参加も三年目。今年あまり新しいことをせずに、普段踊っている体操などを
中心に楽しくやりたいと思います。0・1 歳児は手遊びやふれあい遊びとミックスジューズ(ダンス)2、3 歳
以上児はヨサコイソーランを披露したいと思います。鳴子の数もそろえたいので、出演してくださる方は
申し込み簿に記入をお願いします。参加は無料ですが、衣装代が 200 円程度必要になるかもしれません。