



7月の予定



水曜日

主に0歳1歳さんが対象の日です。

6

●開館10:30～閉館14:00 自由遊び

自由遊びです。いつ来ても帰ってもOK！お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。

●10:30～「七夕飾り作り」

7日は七夕です。願いを込めて笹飾りを作りましょう。笹と短冊や飾りを用意してお待ちしています。申込みは不要です。材料費は無料。先着25名様でなくなり次第終了です。

13

●開館10:30～閉館13:00 自由遊び **はじめましての日**

自由遊びです。いつ来ても帰ってもOK！お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。新しい親子さん、ほっこりひろばに遊びに来ませんか？この日は、初めての方や初めてじゃないけど新しいお友達を作りたいな！という方、大歓迎の日です！

●11:30～ **はじめましてこんにちはタイム**

●13:00～「骨盤調整ヨガ」※この時間はヨガにご参加の方のみになります。

産後の骨盤の開きを調整！ダイエットにも効果？子ども連れでもOKです。受講料500円で先着15名様です。参加希望の方はお申し込みください。

20

●開館10:30～閉館14:00 自由遊び

自由遊びです。いつ来ても帰ってもOK！お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。

●10:30～11:30 「牛乳パックボール作り」

赤ちゃんも持ちやすいボールを編んで作りましょう。1個作って2個お土産付きです。材料費50円。先着8名様です。お申込み下さい。

●13:00～14:00 「ベビーマッサージ」

オイルを使った本格的ベビーマッサージです。22日と連続でお越しください。参加費は300円(2回分)で先着8名様です。持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳のかたは要りません。) マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)

27

●開館10:30～閉館14:00 自由遊び

自由遊びです。いつ来ても帰ってもOK！お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。

●10:30～11:30 「おさかなモビール作り」

吊り下げるときれいなお魚がゆらゆらゆら… かわいいモビールを手作りましょう。材料費50円。先着10名様です。申込み下さい。

●13:00～14:00 「ベビーマッサージ 2回目」

ベビーマッサージは、1回目の続きです。

=講座のお申し込みについて=

※「赤い字の講座」は申し込みが必要な講座です。

ほっこりひろばで直接用紙に記入。または電話、メールにて受付けをしています。

定員もありますのでお早めにお申し込み、お待ちしております！

Tel 080-8512-9247

メール hokkori2014@docomo.ne.jp

お名前・子どもさんの名前(年齢)・電話番号

参加日・希望の講座名をお知らせ下さい。

木曜日

主に2歳3歳さんが対象の日です。

7

●開館10:30～閉館14:00 自由遊び

自由遊びです。いつ来ても帰ってもOK！お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。

●10:30～「七夕飾り作り」と「七夕祭り」

7日は七夕です。願いを込めて笹飾りを作りましょう。笹と短冊や飾りを用意しています。申込みは不要です。材料費は無料。先着25名様でなくなり次第終了です。

11:30からは、ママサークル「リリーベル」さんによるハンドベルの演奏があります。素敵なベルの音色に合わせてみんなで七夕の歌をうたいましょう。

14

●開館10:30～閉館14:00 絵本の日・はじめましての日・自由遊び

いつもよりたくさんのお絵本を用意します。絵本係のおばちゃんに読んでもらったり、好きな絵本を楽しみましょう。

新しい親子さん、ほっこりひろばに遊びに来ませんか？この日は、初めての方や初めてじゃないけど新しいお友達を作りたいな！という方、大歓迎の日です！

●11:30～ **はじめましてこんにちはタイム**

21

●開館10:30～閉館14:00 自由遊び

自由遊びです。いつ来ても帰ってもOK！お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。

●10:30～11:30 「親子クッキング」※瀬田東公民館2Fにて

生地をコネコネして作るナンと、野菜たっぷりのキーマカレーを作ります。みんなで作って食べましょう。材料費は親子で500円。(一人追加250円)先着10組様です。お申し込み下さい。持ち物はエプロン・三角巾・飲み物

28

●開館10:30～13:00 自由遊び

自由遊びです。いつ来ても帰ってもOK！お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。

●11:45～「お誕生会」

7月生まれのお友達、おめでとうございます！大きくなるって嬉しいね！7月生まれさんはお申し込みください。みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。

●13:00～「リズムの日」※この時間はリズムにご参加の方のみになります。

親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。子どもの体を育てる親子リズムです。参加費は100円。お申込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。