



11月の予定

開館10:30～閉館14:00

開館時間中はいつ来ても帰ってもOK!
お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。
講座なども開催しています。下記をご覧ください。



水曜日

主に0歳1歳さんが対象の日です。

2

●はじめましての日

新しい親子さん、ほっこりひろばに遊びに来ませんか？この日は、初めての方や初めてじゃないけど新しいお友達を作りたいな！という方、大歓迎の日です！
11:30頃からは「はじめましてこんにちはタイム」を行います。

9

●10:30～11:30 「牛乳パックの椅子作り」

牛乳パックの椅子を作ります。材料費は300円。先着5名様です。お申込み下さい。

●13:00～14:00 「骨盤調整ヨガ」※この時間はヨガにご参加の方のみになります。

産後の骨盤の開きを調整！ダイエットにも効果？子ども連れでもOKです。
受講料500円。先着15名様です。参加希望の方はお申し込みください。

16

●10:00～12:00 「親子クッキング」※瀬田東公民館2Fにて

今回は「クリスマスのパーティプレート」を作ります。
ポテトサラダを可愛く飾ってツリーを作りましょう。簡単パン付きです。
みんなで作って食べましょう。材料費は親子で500円。(一人追加200円)
先着10組様です。お申し込み下さい。持ち物はエプロン・三角巾・飲み物

●13:00～14:00 「ベビーマッサージ」

オイルを使った本格的ベビーマッサージです。30日と連続でお越しください。
参加費は300円(2回分)で先着8名様です。
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳の方は要りません。)
マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)

23

勤労感謝の日 「ほっこりひろば」はお休みです。

30

●11:45～12:00 「お誕生会」

11月生まれのお友達、おめでとうございます！大きくなって嬉しいね！
メッセージ記入がありますので、11月生まれさんは11:30までにお申し込みください。

●13:00～14:00 「ベビーマッサージ 2回目」

ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。

=「赤い字の講座」のお申し込みについて=

ほっこりひろばで直接用紙に記入。または電話、メールにて受け付けています。
定員もありますのでお早めにお申し込み、お待ちしております！

☎ 080-8512-9247

メール hokkori2014@docomo.ne.jp

お名前・子どもさんの名前(年齢)・電話番号・参加日・希望の講座名をお知らせ下さい。

木曜日

主に2歳3歳さんが対象の日です。

3

文化の日 「ほっこりひろば」はお休みです。

10

●はじめましての日

新しい親子さん、ほっこりひろばに遊びに来ませんか？この日は、初めての方や初めてじゃないけど新しいお友達を作りたいな！という方、大歓迎の日です！
11:30頃からは「はじめましてこんにちはタイム」を行います。

●10:30～11:30 「牛乳パックの椅子作り」

牛乳パックの椅子を作ります。材料費は300円。先着5名様です。お申込み下さい。

17

●13:00～14:00 「リズムの日」※この時間はリズムにご参加の方のみになります。

親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。子どもの体を育てる親子リズムです。
参加費は100円。お申込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。

24

●「絵本の日」

絵本の日です。いつもよりたくさんの絵本を用意しています。絵本係のおばちゃんに読んでもらったり、好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。

12/1

●10:30～11:30 リフレッシュ講座 「クリスマスキャンドル」

プリザーブドフラワーで、アレンジします。初めての方でも、簡単に楽しく作れます。
(持ち物)ワイヤーの切れるハサミ、持ち帰り袋。
参加費は600円。保育費は1人400円。先着8名様。お申し込みください。

=お知らせ=

毎月、色んな講座を開催していますが、「講座の開催時間中は参加者以外は遊ばませんか？」というご質問をいただきます。ヨガやエクサの日の様に
※この時間は〇〇〇にご参加の方のみになります。という注意書きのある時以外は、講座中でも、横で自由に遊べますのでいつでも遊びに来て下さいね！
見学や体験もいつでもお待ちしております。