12月の予定

水曜日

6

●クリスマスコンサートの練習（11:00～11:45）
17日（日）のフォレオクリスマスコンサートで発表する内容の練習をします。発表会に出演される予定の親子さんは11:00までにお集まり下さい！
出演されない親子さんはいつも通り遊べますので是非遊びにお越し下さいね！

●13:00～14:00　「ベビーマッサージ」
オイルを使った本格的ベビーマッサージです。13日と連続でお越しください。
参加費は300円（2回分）で先着8名様です。
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物（母乳の方は要りません。）
マッサージ用オイル（持っていない方は100円でお分けしています）

13

●クリスマスコンサートの練習（11:00～11:45）
17日（日）のフォレオクリスマスコンサートで発表する内容の練習をします。発表会に出演される予定の親子さんは11:00までにお集まり下さい！
出演されない親子さんはいつも通り遊べますので是非遊びにお越し下さいね！

●13:00～14:00　「ベビーマッサージ　2回目」
ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。

20

●10:00～12:00　「親子クッキング」　※瀬田東公民館2Fにて
カレー味の炊き込みピラフでおにぎりを作って「クリスマスプレート」を作ります。
お野菜たっぷりのスープも作ったら、クリスマスランチの出来上がり！先着10組様。
材料費は親子で500円。（一人追加250円）事前にお申し込み下さい。
持ち物はエプロン・三角巾・飲み物

※フォレオのほっこりひろばも通常通り、自由遊びで開館しています！

●13:00～14:00「簡単ストレッチ」※この時間は講座にご参加の方のみになります。
日頃の家事育児で肩こりや腰痛になっていませんか？ゆったりした音楽の中、簡単なストレッチで体をリフレッシュしましょう！受講料500円で先着15名様です。
持ち物はお茶・汗拭きタオル。動きやすい服装でお越し下さいね！

木曜日

7

●10:30～11:30　「リズムの日」※この時間はリズムにご参加の方のみになります。
親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。子どもの体を育てる親子リズムです。
参加費は100円。事前にお申込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。

●10:30～親子リズムのため、11:30以降の時間が自由遊びになります。
11:30～自由遊びです。お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。

14

●「絵本の日」　10:30～14:00
絵本の日です。いつもよりたくさんの絵本を用意しています。絵本係のおばちゃんに読んでもらったり、好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。

●11:45～12:00　「お誕生会」
今月生まれのお友達、おめでとうございます♪大きくなるって嬉しいね！
メッセージ記入がありますので、申し込まれた方は11:15までにお越しください。

17日（日）11:00～　**フォレオクリスマスコンサート**

21

●11:15～　★ほっこりクリスマス会★
ほっこり広場のクリスマス会です。申込は不要です。お楽しみがいっぱいですよ！

★みんなでクリスマスの歌をうたおう
★パネルシアターや楽しいお話
★リリィベルさんのハンドベル演奏
★サンタさん登場　（プレゼント♪）
★サンタさんも一緒にダンス

●クリスマスコンサートの練習について●
６日と１３日にコンサートで発表する内容に沿った遊びや小道具の準備をします。当日に出演される予定の親子さんは是非ご参加下さい。でも2日共に都合が悪くて、本番のみの参加でも出来ますのでスタッフまでお声かけくださいませ。

※　１２月２７．２８日と　１月３．４日は、年末年始のため「ほっこりひろば」はお休みです。　新年は１０日（水）にお待ちしております！

「エクササイズフラダンス」
１８日（月）　13：00～14：00
ほっこりのお部屋にて　（参加1回500円）

基本の動きが中心のエクササイズフラダンスをしませんか？ハワイの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。お子さま連れでの参加OKです。参加ご希望の方はお気軽にお越し下さい。見学の方は無料です。動きやすい服装でお越し下さいね！

「ママエクサでリフレッシュ！」
１８日（月）　10：30～11：30
ほっこりのお部屋にて（参加費1回500円）

ママだけの参加もOKです！スタイルエクサ＋Kでママの体をリフレッシュ！音楽に合わせて簡単な体操で体のコリをほぐしましょう。参加ご希望の方はお気軽にお越し下さい。見学は無料です。持ち物はお茶・汗拭きタオル。動きやすい服装でお越し下さいね！

「リリィベルサークル」
11・25日（月）　10：30～11：30
ほっこりのお部屋にて（参加費無料）

定期的にご参加いただける方を募集しています。お子さま連れでの参加OKです。クリスマスの発表に向けた曲の練習を開始しますよ。参加はほっこり広場へお申し込みが必要です。