



# 2月の予定

開館10:30～閉館14:00

開館時間中はいつ来ても帰ってもOK！  
お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。  
講座なども開催しています。下記をご覧ください。



## 水曜日

主に0歳1歳さんが対象の日です。

1

### ●13:00～14:00「骨盤調整ヨガ」

※この時間はヨガにご参加の方のみになります。

産後の骨盤の開きを調整！ダイエットにも効果？子ども連れでもOKです。  
受講料500円。先着15名様です。お申し込みください。

8

### ●10:30～11:30 「バレンタインのカード作り」

子どもさんの絵や写真を入れて可愛いバレンタインのカードを作りましょう。  
参加費は100円です。先着10名様。お申し込み下さい。写真をお持ちください。

### ●13:00～14:00「スタイルエクサ+K」

※この時間はエクサにご参加の方のみになります。

子ども連れでもOKです。音楽に合わせて楽しく体のコリをほぐしましょう！  
受講料500円。先着15名様です。お申し込みください。

15

### ●13:00～14:00 「ベビーマッサージ」

オイルを使った本格的ベビーマッサージです。22日と連続でお越しください。  
参加費は300円(2回分)で先着8名様です。  
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳の方は要りません。)  
マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお付けしています)

20(月)

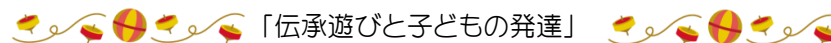
13:00～14:00 ラウレアフラダンスサークルのレッスンがあります。(参加1回500円)  
お子さま連れでの参加OKです。参加ご希望の方はお気軽にお越し下さい。  
見学の方は無料です。ほっこりのお部屋へお越し下さい。



22

### ●13:00～14:00 「ベビーマッサージ 2回目」

ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。



## 「伝承遊びと子どもの発達」

お正月おめでとう会で、牛乳パックのコマづくりをしながら、「コマって何歳くらいから回せるんですね～」とお母さんたち。日本の伝承遊び(コマ回しやけん玉、お手玉など)って、楽しむことで子どもの発達をしっかり支えてくれるものが多いですね。なかでもコマ回しは0歳児期の回ってるコマをじっと見る、に始まって、2歳ころからは指や手首を使っ手で回す、4,5歳になればひもをかけて回す、とどんどんあそびとしても成長していきます。ヒモ回しゴマでは手のひらにのせたり、体のバランスをとることも大切になりますよね。そんな風に考えるとそのほかの伝承遊びも、子どもの身体の発達を促すものばかりです。お正月に始まって、節分、おひなまつりと親子で楽しみましょうね。

## 木曜日

主に2歳3歳さんが対象の日です。

2

### ●節分会 10:30～11:30

簡単お面を作ってもらって、鬼さんに豆まきごっこをしますよ。  
節分のお話タイムもあります。お面とますは持って帰ってお家でも豆まきしてくださいね。先着 15名様。お申し込みください。

9

### ●10:30～11:30 「バレンタインのカード作り」

子どもさんの絵や写真を入れて可愛いバレンタインのカードを作りましょう。  
参加費は100円です。先着10名様。お申し込み下さい。写真をお持ちください。

16

### ●「絵本の日」 10:30～14:00

絵本の日です。いつもよりたくさんの絵本を用意しています。絵本係のおばちゃんに読んでもらったり、好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。

23

### ●11:45～12:00 「お誕生会」

2月生まれのお友達、おめでとうございます！大きくなって嬉しいね！  
メッセージ記入がありますので、2月生まれさんは11:30までにお申し込みください。

### ●13:00～14:00 「リズムの日」※この時間はリズムにご参加の方のみになります。

親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。子どもの体を育てる親子リズムです。  
参加費は100円。お申込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。

26(日)

10:00～14:00 ほっこりひろば フリーマーケット  
フォレオ2階 新幹線テラス前広場にて 皆さま是非お越し下さいね！