



3月の予定

開館10:30 ~ 閉館14:00

開館時間中はいつ来ても帰ってもOKです！
お子様を見守りながら楽しくお過ごしく下さい。
講座なども開催しています。下記をご覧ください。



水曜日

主に0歳1歳さんが対象の日です。

1

●10:30~11:30 「せいさく遊び」

手型や足型を押ししたりして、おひなさまの製作をします。
参加費は50円。先着15名様です。お申し込み下さい。



8

●13:00~14:00「骨盤調整ヨガ」

※この時間はヨガにご参加の方のみになります。

産後の骨盤の開きを調整！ダイエットにも効果？子ども連れでもOKです。
受講料500円。先着15名様です。お申し込みください。

15

●13:00~14:00 「ベビーマッサージ」

オイルを使った本格的ベビーマッサージです。22日と連続でお越しください。
参加費は300円(2回分)で先着8名様です。
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳の方は要りません。)
マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)

22

●11:45~12:00 「お誕生会」

3月生まれのお友達、おめでとうございます！大きくなって嬉しいね！
メッセージ記入がありますので、申し込まれた方は**11:15まで**にお越しください。

●13:00~14:00 「ベビーマッサージ 2回目」

ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。

27(月)

13:00~14:00 ラウレアフラダンスサークルのレッスンがあります。(参加1回500円)
お子さま連れの参加OKです。参加ご希望の方はお気軽にお越し下さい。
見学の方は無料です。ほっこりのお部屋へお越し下さい。



木曜日

主に2歳3歳さんが対象の日です。

2

●10:30~11:30 「せいさく遊び」

手型や足型を押ししたりして、おひなさまの製作をします。
参加費は50円。先着15名様です。お申し込み下さい。



●ひな祭り 11:30~12:00

ひな祭りのお歌をうたったり、ひな祭りにちなんだお話を聞いて楽しく
過ごしましょう。

9

●13:00~14:00 「リズムの日」※この時間はリズムにご参加の方のみになります。

親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。子どもの体を育てる親子リズムです。
参加費は100円。お申し込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。

16

●10:00~12:00 「親子クッキング」 ※瀬田東公民館2Fにて

今年度最後のクッキングは「手打ちうどん」を作ります。
みんなでこねこね・ふみふみして作りましょう。ちぎった野菜もたっぷり入れると
栄養満点うどんの完成です。材料費は親子で500円。(一人追加200円)
先着10組様です。お申し込み下さい。持ち物はエプロン・三角巾・飲み物

フオレオのほっこりひろはも通常通り開館していますので遊びに来て下さいね！

23

●「絵本の日」 10:30~14:00

絵本の日です。いつもよりたくさんの絵本を用意しています。絵本係の
おばちゃんに読んでもらったり、好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。

※3月29(水)30日(木)と4月5日(水)6日(木)は例年通りお休みさせていただきます。
新年度の始まりは4月13日(水)とさせていただきます。

※4月から新年度の登録ですね。毎年、手続きがとても混み合いますので、今年は登録の
手続きを3月15日頃から開始する予定です。来年度も引き続き遊びに来ようかなと
お考えの保護者様は是非お早めにご登録くださいませ。