

6月の予定

水曜日

5

●10:30~ 自由遊び

いつ来てもいつ帰ってもOK! お子さまを見守りながら楽しくお過ごしください。

●13:00~14:00 「3.4ヶ月の赤ちゃんの遊び」

寝返り前の赤ちゃんとどうやって遊べばいいの?というお母さんやお父さん、社会性の芽生える大事な時期の遊び方を楽しく学びましょう。
参加費は100円で先着8名様です。

12

●10:30~ 「父の日カードを作ろう」

16日は父の日ですね。お絵描きしたり、ネクタイを貼ったりして、可愛い父の日カードを作りましょう。
材料費100円で先着15名様です。参加の方は写真をお持ちください。

19

●10:30~11:30 「リズムの日」

※この時間はリズムにご参加の方のみになります。

親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。子どもの体を育てる親子リズムです。
参加費は100円。事前にお申込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。

●10:30~親子リズムのため、11:30以降の時間が自由遊びになります。

●13:00~14:00 「ベビーマッサージ」

オイルを使った本格的ベビーマッサージです。26日と連続でお越しください。
参加費は300円(2回分)で先着8名様です。
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳の方は要りません。)
マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)

26

●13:00~14:00 「ベビーマッサージ 2回目」

ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。

「リリィベルサークル」

10日・17日(月) 10:30~11:30
ほっこりのお部屋にて(参加費無料)

定期的にご参加いただける方を募集しています。お子さま連れの参加OKです。楽譜が読めなくても大丈夫です。楽しくハンドベルを演奏しましょう。参加はほっこり広場へお申し込みが必要です。



木曜日

※「赤い字」の講座は事前に予約が必要です。
参加方法などは裏面をご覧ください。

6

●11:00~ 歯のおはなし

すこやか相談所の先生が来てくださいます。11:00頃から赤ちゃんの歯のお手入れについてのおはなしをします。
毎日の歯みがきが少しでも楽しい習慣になるといいですね!

13

●10:00~10:45 「ママエクサでリフレッシュ!」

月曜日に開催していましたが、お値段も曜日もリニューアルです!
ほっこりひろばが始まる前に少しのママタイム! スタイルエクサ+Kでママの体をリフレッシュ! もちろんお子さま連れでのご参加OKです。
音楽に合わせて簡単な体操で体のコリをほぐしましょう。参加費は300円。
持ち物はお茶とタオル。動きやすい服装でお越し下さいね!

●10:30~14:00 「絵本の日」

10:45までママエクサですがお入りいただけます。
ひろばにいつもよりたくさんの絵本を用意しています。大好きな人の声で絵本を読んでもらうと子どもさんの心はリラックスし、親子の絆を深める効果もありますね。親子で好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。



20

●10:30~ 自由遊び

いつ来てもいつ帰ってもOK! お子さまを見守りながら楽しくお過ごしください。

27

●11:45~12:00 「お誕生会」

今月生まれのお友達、おめでとうございます♪大きくなるって嬉しいね! メッセージ記入がありますので、申し込まれた方は11:15までにお越しください。



フロアで開催されたクリスマスコンサートの発表です。