

水曜日

7月 8月の予定



木曜日

※「赤い字」の講座は事前に予約が必要です。
参加方法などは裏面をご覧ください。

7/3

●10:00~12:00 「親子クッキング」 ※瀬田東公民館2Fにて
今月のクッキングは「ナンとキーマカレー」です。夏にぴったりなメニューです！
楽しく作ってみんなで食べましょう。材料費は親子で500円（一人追加200円）
先着10組様。事前にお申し込み下さい。持ち物はエプロン・三角巾・飲み物
※フォレオのほっこりひろばも通常通り、自由遊びで開館していますよ！

10

●10:00~10:45 「ママエクサでリフレッシュ！」
ほっこりひろばが始まる前に少しのママタイム！スタイルエクサ+Kでママの体を
リフレッシュ！もちろんお子さま連れでのご参加OKです。
参加費は300円。持ち物はお茶とタオル。動きやすい服装でお越し下さいね！

17

参議院選挙の期日前投票のため、お休みです。

24

●10:30~11:30 「せいさく遊び・とうもろこし」 ※当日の先着順です。
手型や足型を押ししたりして、すいかの製作をして、ラミネートします。
参加費は50円。当日のお申し込みで先着15名様です。
●13:00~14:00 「ベビーマッサージ」
31日と連続でお越しください。参加費は300円(2回分)で先着8名様です。
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳の方は要りません。)
マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)



31

●11:45~12:00 「7月のお誕生会」
今月生まれのお友達、おめでとうございませう♪大きくなるって嬉しいね！
メッセージ記入がありますので、申し込まれた方は11:15までにお越しください。
●13:00~14:00 「ベビーマッサージ 2回目」
ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。



8/7

●10:30~11:30 「リズムの日」 ※この時間はリズムにご参加の方のみになります。
親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。参加費は100円。事前にお申し込み下さい。
※10:30~親子リズムのため、11:30以降の時間が自由遊びになります。

14

ほっこりひろばはお盆休みです。

21

●10:30~11:30 「魚つりごっこ」 参加費無料です。釣りごっこで遊びましょう。
●13:00~14:00 「ベビーマッサージ」
28日と連続でお越しください。参加費は300円(2回分)で先着8名様です。
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳の方は要りません。)
マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)

28

●13:00~14:00 「ベビーマッサージ 2回目」
ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。

7/4

●10:30~ 「七夕飾り作り」と「七夕まつり」
笹飾り作りの参加費は無料。申込みは不要ですが、当日の先着30名様です。
11:30からは、ママサークル「リリィベル」さんによるハンドベルの演奏が
あります。素敵なベルの音色に合わせてみんなで七夕の歌をうたいましょう。



11

●10:30~11:30 「リズムの日」 ※この時間はリズムにご参加の方のみになります。
親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。子どもの体を育てる親子リズムです。
参加費は100円。事前にお申し込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。
※10:30~親子リズムのため、11:30以降の時間が自由遊びになります。
●11:30~14:00 「絵本の日」
たくさんの絵本を用意しています。親子で好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。

18

参議院選挙の期日前投票のため、お休みです。

25

●10:30~11:30 「せいさく遊び・とうもろこし」 ※当日の先着順です。
手型や足型を押ししたりして、すいかの製作をして、ラミネートします。
参加費は50円。当日のお申し込みで先着15名様です。



8/1

●10:30~11:30 「小麦粉粘土」
小麦粉を使って簡単安全な粘土を作ります。手指をしっかり使って粘土の感触を
楽しみましょう。参加費は50円。先着15組様。事前にお申し込みください。

8

●10:30~14:00 「絵本の日」
たくさんの絵本を用意しています。親子で好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。

15

ほっこりひろばはお盆休みです。

22

●10:00~10:45 「ママエクサでリフレッシュ！」
ほっこりひろばが始まる前に少しのママタイム！参加費は300円。
持ち物はお茶とタオル。動きやすい服装でお越し下さいね！

29

●11:45~12:00 「8月のお誕生会」
今月生まれのお友達、おめでとうございませう♪大きくなるって嬉しいね！
メッセージ記入がありますので、申し込まれた方は11:15までにお越しください。

