

★預かり保育も受付中です★

用事があって…子どもと離れてリフレッシュしたい…などの時は是非ご利用下さいね。
利用するにはほっこりひろばの登録と事前に利用の申し込みが必要です。
詳しくは「ほっこり子育て助け隊」のチラシをご覧ください。



=お知らせ=

毎月、色々な講座を開催していますが、「講座の開催時間中は参加者以外は遊ばませんか？」というご質問をいただきます。ヨガやリズムの日の様に**※この時間は〇〇〇にご参加の方のみになります。**という注意書きのある時以外は、講座中でも、横で自由に遊べますのでいつでも遊びに来て下さいね！見学や体験もいつでもお待ちしております。

=「赤い字の講座」の参加お申し込みについて=

ほっこりひろばで直接、受付用紙に記入して下さい。その他電話・メールでも申し込みの受け付けをしています。

受け付けの開始は、ほっこりひろば通信の発行日より受け付けています。

定員もありますのでお早めにお申し込み、お待ちしております！

お名前・子どもさんの名前(年齢)・電話番号・参加日・希望の講座名をお知らせ下さい。メールでの申込みの場合で数日経ってもこちらからの返信がない場合は、お手数ですが、お電話にてご連絡下さいませ。

ほっこりひろば通信 第98号 2019年 8月20日発行

【編集・発行】ほっこりひろばの会

【場所】「フォレオ大津一里山」(大津市一里山7丁目1-1)の地階コミュニティルーム

【開館日時】毎週水曜日と木曜日。10:30~14:00 (祝祭日・お盆・年末年始はお休みです。)

【連絡先・講座申込先】 ☎ 080-8512-9247

mail : hokkori2014@docomo.ne.jp

HP : <http://hokkorihiroba.web.fc2.com>

【対象】未就学の子どもさん(主に0~3歳さん)とその保護者・妊娠中の方

【参加方法】参加は無料です。但し、一年間(4月~3月)で一家族様 500 円の登録料が必要です。体験・見学は無料です。いつでもお気軽にお越し下さいね！

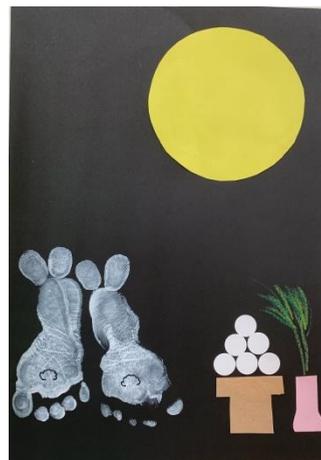


みんなで楽しく子育て

ほっこりひろば通信 9月号



開館は、毎週 水曜日と木曜日 10:30~14:00
フォレオ大津一里山 地階のコミュニティルーム
入館は無料！みんなあそびに来てね~♪



せいさく遊びの
見本です

お月見会の
見本です



「ひろばの一日」

開館10:30~閉館14:00

開館時間中はいつ来ても帰ってもOKです！お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。講座なども開催しています。裏面をご覧ください。

- 10:30 ひろばOPENです。
- 10:30~ 自由遊びや講座の開催
- 11:45 お片付け・ふれあい遊びやお話・体操タイム
- 12:00 ランチタイム (持参のランチをどうぞ)
- 13:00~ 自由遊びや講座の開催
- 13:45 お片付け・ふれあい遊びやお話・バイバイ体操
- 14:00 ひろばはおしまいです。



水曜日



9月の予定

4

●10:30~11:30「せいさく遊び・お月見」※当日の先着順です。
手型や足型を押ししたりして、お月見のテーマの製作をして、ラミネートします。
参加費は50円。当日のお申し込みで先着15名様です。

11

●10:30~11:30 「リズムの日」
※この時間はリズムにご参加の方のみになります。

親子でピアノに合わせて体を動かしましょう。子どもの体を育てる親子リズムです。
参加費は100円。事前にお申込み下さい。動きやすい服装でお越し下さいね。
参加は先着15組様とさせていただきます。事前にお申し込みください。

●11:30~13:00の時間が自由遊びになります。
自由遊びです。お子様を見守りながら楽しくお過ごしください。

●13:00~14:00「骨盤調整ヨガ」
※この時間はヨガにご参加の方のみの時間になります。
産後の骨盤の開きを調整！ダイエットにも効果？子ども連れでもOKです。
受講料500円。事前のお申し込みで先着15名様です。

18

●10:00~12:00 「親子クッキング」 ※瀬田東公民館2Fにて
今月のクッキングは「おにぎらずと具だくさん汁」です。たくさんのお具をはさんで
大きな海苔でぐるり！作り方をマスターすれば秋の公園遊びなどにも持って
行けますね！野菜たっぷりお汁付き。材料費は親子で500円（一人追加200円）
先着10組様。事前にお申し込み下さい。持ち物はエプロン・三角巾・飲み物

※フォレオのほっこりひろばも通常通り、自由遊びで開館していますよ！

●13:00~14:00 「ベビーマッサージ」
オイルを使った本格的ベビーマッサージです。25日と連続でお越しください。
参加費は300円(2回分)で先着8名様です。
持ち物は、バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳の方は要りません。)
マッサージ用オイル(持っていない方は100円でお分けしています)

25

●10:00~10:45「ママエクサでリフレッシュ！」
ほっこりひろばが始まる前に少しのママタイム！スタイルエクサ+Kで
ママの体をリフレッシュ！もちろんお子さま連れでのご参加OKです。
音楽に合わせて簡単な体操で体のコリをほぐしましょう。参加費は300円。
持ち物はお茶とタオル。動きやすい服装でお越し下さいね！
●13:00~14:00 「ベビーマッサージ 2回目」
ベビーマッサージは、1回目の続きを行います。

木曜日

※「赤い字」の講座は事前に予約が必要です。
参加方法などは裏面をご覧ください。
※「紫の字」の講座は当日の先着順です。

5

●10:30~11:30「せいさく遊び・お月見」※当日の先着順です。
手型や足型を押ししたりして、お月見のテーマの製作をして、ラミネートします。
参加費は50円。当日のお申し込みで先着15名様です。

12

●10:30~11:30 「お月見会」
可愛いうさぎのお月見飾りを作ったり、美味しいお豆腐団子を用意しますのでみんなで食べましょう。
参加費は一人50円。先着20組様です。事前にお申し込みください。



19

●10:30~14:00「絵本の日」
ひろばにいつもよりたくさんのお絵本を用意しています。大好きな人の
声で絵本を読んでもらうと子どもさんの心はリラックスし、親子の絆を
深める効果もありますね。親子で好きな絵本をゆっくりと楽しみましょう。

26

●11:45~12:00 「お誕生会」
今月生まれのお友達、おめでとうございます♪事前にお申し込み下さい。
大きくなるって嬉しいね！メッセージ記入がありますので、申し込まれた
方は11:15までにお越しください。



「リリィベルサークル」
9日・30日(月) 10:30~11:30
ほっこりのお部屋にて(参加費無料)



定期的にご参加いただける方を募集しています。お子さま連れでの
参加OKです。楽譜が読めなくても大丈夫です。楽しくハンドベルを
演奏しましょう。参加はほっこり広場へお申し込みが必要です。